



Dein persönliches Resümee

► Teil 1: Rückblick

Was hat sich in den letzten Wochen für dich verändert?

Was möchtest du unbedingt beibehalten?

► Teil 2: Ausblick

Was fehlt dir noch – oder darf mehr werden?

Wovon willst du dich Schritt für Schritt verabschieden?

Was ist ein kleiner, erster Schritt?



Ich darf mein Leben gestalten
– Schritt für Schritt, in
meinem Tempo, in
Verbundenheit mit mir.

